

## Oppascentrale Spy-Kids

Postbus 98

3200 AB Spijkenisse

Telefoon: 0181-84.69.20

Fax: 0181-84.20.07

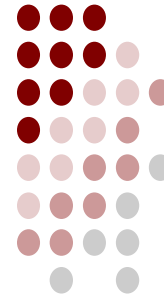
Email: [oppascentralespykids@upcmail.nl](mailto:oppascentralespykids@upcmail.nl)

Website: [www.oppascentralespykids.nl](http://www.oppascentralespykids.nl)

Rabobank: 11.23.77.386

Kvk: 24.381.381

LRK-nr: 170.353.503



# Protocol Veiligheid en Gezondheid

## Inleiding

Jonge kinderen zijn kwetsbaarder.

Er zijn tal van factoren die de gezondheid beïnvloeden.

Kinderen opvangen in een omgeving waarin een goede gezondheid zoveel mogelijk gewaarborgd is, gaat verder dan het voorkomen van kinderziekten.

Zelfs als er geen zieke kinderen zijn, betekent dit niet automatisch dat kinderen hier niet aan risico's blootgesteld worden.

Ook ogenschijnlijk gezonde kinderen kunnen aan risico's blootgesteld zijn die een goede gezondheid ondermijnen. Verantwoord beleid op het gebied van gezondheid is dan ook heel belangrijk.

Dit deel van het protocol is bestemd voor gastouders die op kinderen passen in hun eigen woning of in de woning van de vraagouder.

**NB: Wanneer er in dit protocol gesproken wordt over vraagouders bedoelen we daar ook verzorgers mee en wanneer er over hij gesproken wordt, bedoelen wij ook zij.**

## 1 Gezondheid

### 1 Gezondheidsprotocol

#### **1.1 Handhygiëne voor kinderen en de gastouder**

- Draag altijd zorg voor een goede handhygiëne
- Zorg voor kort geknipte nagels
- Draag zo min mogelijk sieraden
- Was de handen op cruciale momenten

#### **Voor;**

- het aanraken en bereiden van voedsel
- het eten of het helpen bij eten
- wondverzorging

#### **Na;**

- hoesten, niezen en snuiten
- toiletgebruik
- het verschonen van een kind
- het afvegen van de billen van een kind

## Oppascentrale Spy-Kids

- contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed (wondverzorging)
- buiten spelen
- contact met vuile was of de afvalbak
- schoonmaakwerkzaamheden

- Handen wassen doe je als volgt;
  - gebruik stromend water
  - maak de handen nat en neem vloeibare zeep
  - wrijf de handen over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld
  - spoel de handen al wrijvend af onder stromend water
  - droog de handen af met een schone droge handdoek, gebruik het liefst papieren handdoeken
  - pak bij zichtbare verontreiniging én minimaal elk dagdeel een schone handdoek
- de kraan (handcontactpunt) worden minimaal dagelijks gereinigd

***Niemand zal ontkennen dat het vrijwel onmogelijk is om kinderen na ieder kuchje de handen te laten wassen. Maak zelf een inschatting wanneer dit nodig is. Spreek bijvoorbeeld af dat wanneer handen zichtbaar vuil zijn, wassen noodzakelijk is.***

***Voor gastouders geldt dat handen in ieder geval gewassen moeten worden na een hoestbui, voor het smeren van boterhammen en voor en na het verzorgen van wondjes.***

### **1.2 Zieke gastouder**

- Draag altijd zorg voor een goede handhygiëne
- In het geval van buiktyfus, paratyfus, bloederige diarree en open tbc mag de gastouder geen kinderen opvangen
- Overleg bij een mogelijk besmettelijke ziekte zoals diarree of huiduitslag met uw huisarts
- Draag zorg voor een goede hoesthygiëne
- De volgende maatregelen zijn van belang;
  - voorkom aanhoesten. i.p.v. hoest of nies niet in de richting van een ander
  - houd tijdens het hoesten of niezen de hand voor de mond
  - was na hoesten, niezen of neus snuiten de handen

### **1.3 Zieke kinderen**

- Dep het pus/vocht uit blaasjes of wondjes van kinderen regelmatig met bijvoorbeeld een wattenstaafje
- Dek de wond af
- Dek een loopoor af met een steriel gaasje
- Stip open waterwratjes met jodium aan en dek ze af
- Materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met pus of vocht goed schoon maken
- Was de handen voor wondverzorging
- Was de handen na aanraking met pus of vocht

***Verder kan overdracht van ziektekiemen op andere kinderen worden voorkomen door voor het zieke kind een aantal dingen te regelen;***

- gebruik eigen handdoek
- geef het kind eigen speelgoed
- reinig speelgoed voordat andere kinderen dit krijgen
- was de handen van de kinderen na krabben aan wondjes en/of blaasjes

## Oppascentrale Spy-Kids

- gebruik eigen bestek en beker
- voorkom dat het kind met koortslip anderen zoent
- leer kinderen een goede hoesthygiëne aan. De volgende maatregelen zijn van belang;
- voorkom aanhoesten. leer de kinderen tijdens hoesten of niezen het hoofd weg te draaien of het hoofd te buigen
- wijs kinderen er op dat ze tijdens het hoesten of niezen de hand voor de mond moeten houden
- laat kinderen de handen wassen als blijkt dat deze na hoesten, niezen, zichtbaar vuil zijn

- laat kinderen regelmatig hun neus snuiten
- gebruik telkens voor ieder kind een schone wegwerp zakdoek
- gebruik voor ieder kind schone spuugdoekjes/slabben
- gebruik voor ieder kind een nieuwe washand
- gooi gebruikte washandjes meteen in de was
- gebruik een speciaal hoesje om de thermometer om te voorkomen dat de thermometer verontreinigd raakt
- desinfecteer de thermometer voor en na gebruik met alcohol 70% als je geen speciaal hoesje hebt gebruikt.
- let op een goede handhygiëne bij het insmeren met crème of zalf
- gebruik rubber handschoenen bij het aanbrengen van crème of zalf
- draag wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd
- verwijder gemorst bloed met handschoenen aan, neem het bloed op met een papieren tissue (maak de ondergrond schoon met water en zeep, spoel het oppervlak schoon en droog na en desinfecteer daarna met ruim alcohol 70%)
- dek wondjes met een waterafstotende pleister af en verwissel de pleister of het verband regelmatig, doe dit in ieder geval als het doordrenkt is met wondvocht of bloed
- was met bloed bevulde kleding en linnen goed op 60°C

### **1.4 Toilet bezoek kinderen**

- leer de kinderen dat ze na toilet bezoek hun handen moeten wassen
- let er op dat kinderen na het toiletbezoek hun handen wassen
- zorg voor een op kinderen afgestemde wastafel
- leer kinderen hun handen goed wassen (zie ook "handen wassen doe je als volgt")
- gebruik vloeibare zeep
- gebruik wegwerphanddoekjes of verschoon ieder dagdeel de handdoek
- leer de kinderen plaats te nemen op het toilet zonder de handen op de pot/ wc-bril te zetten
- Laat kinderen geen speelgoed meenemen in de verschoonruimte of toilet
- potjes dienen meteen na gebruik gereinigd te worden
- potjes dienen buiten het bereik van kinderen te worden opgeborgen
- gooi vuile luiers direct weg
- reinig de verschoonplek na iedere verschoonbeurt
- vervang aankleedkussen als het gescheurd is

***Het tijd van een aankleedkussen zal na verloop van tijd scheuren. Hierdoor is het kussen niet goed te reinigen. Het schuimrubber kan besmet raken en zal bij het schoonmaken van het kussen vocht opnemen. Nat geworden schuimrubber is een paradijs voor micro-organismen. Vervang daarom kapotte verschoonkussens.***

### 1.5 Voedsel

- werk volgens de hygiëncode
- draag altijd zorg voor een goede handhygiëne
- werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving
- verhit rauwe ingrediënten tot minimaal 75°C in de kern
- berg gekoelde producten na aflevering of aankoop meteen in de koelkast op
- verpakkingen die beschadigd of met een korte houdbaarheidsdatum gebracht worden, worden teruggebracht naar de winkel
- bewaar gekoelde producten onder 7°C
- bewaar zuigelingenvoeding en moedermelk onder 4°C
- haal producten zo kort mogelijk voor gebruik uit de koelkast
- gooi gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest weg
- controleer de houdbaarheidsdatum voor gebruik

***Bedorven voedsel zal minder vaak gezondheidsproblemen veroorzaken dan besmette voeding. Bederf is over het algemeen goed te zien. Beschimmelde jam wordt weggegooid. Als voeding besmet is met ziektekiemen is dat niet te zien, te ruiken of te proeven. Het product oogt smakelijk en ruikt lekker. Dit maakt risico's groot.***

- reinig drinkbeker/fles na ieder gebruik
- geef kinderen per maaltijd eigen servies
- gebruik een pedaalemmer
- plaats de pedaalemmer buiten bereik van de kinderen of zorg dat ze er niet bij kunnen
- maak de pedaalemmer dagelijks leeg
- spoel de vaatdoek na gebruik met heet stromend water uit
- pak bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes én minimaal elk dagdeel een schone vaatdoek
- verpak etensresten en ruim kruimels op
- gooi resten weg
- berg afval in gesloten containers of zakken op

### 1.6 Baby voeding

- afgekolfde moedermelk moet door ouders gekoeld vervoerd worden
- accepteer alleen zuigelingenvoeding in poedervorm
- gebruik gekookt water voor zuigelingenvoeding die voor de hele dag bereid wordt
- ontdooi bevroren moedermelk in de koelkast of onder de kraan met stromend water van ongeveer 20°C
- eenmaal ontdooide moedermelk wordt binnen 24 uur verstrekt
- gebruik flesvoeding tijdens het voeden niet langer dan één uur buiten de koeling
- gooi resten flesvoeding weg

***Omdat de allerkleinsten bijzonder kwetsbaar zijn, is het raadzaam om extra zorgvuldig om te gaan met hun voeding. Werkafspraken kunnen ervoor zorgen dat risico's beperkt blijven. Zo is het voor de hand liggend dat groepsleiding rondom flesvoeding extra aandacht aan een goede handhygiëne besteedt.***

- gebruik eenvoudig te reinigen flessen
- ieder kind maakt gebruik van zijn eigen fles
- spoel flessen na gebruik meteen schoon
- flessen dienen dagelijks gedurende 3 minuten te worden uitgekookt
- ouders zijn zelf aansprakelijk voor het voedsel en materiaal dat zij van huis meegeven.

## **Oppascentrale Spy-Kids**

- geef waar nodig ouders advies over het reinigen van de flessen
- bewaar de schone flessen op hun kop, zet ze op een schone handdoek
- kook de spenen van de flessen elke dag gedurende 1 minuut uit

### **1.7 Fopspenen**

- reinig de fopspeen door regelmatig uitkoken, iedere week
- gebruik de fopspeen zo min mogelijk
- zorg voor eigen herkenbare fopspenen voor ieder kind
- berg de fopspenen gescheiden van elkaar op, in een schoon bakje

### **1.8 Slapen**

- verschoon zichtbaar vuil beddengoed meteen
- gebruik eigen slaapzakjes
- gebruik voor elk kind een eigen onderlaken of gebruik bij gedeelde bedjes persoonsgebonden hoofdluiers
- was dekens maandelijks
- was hoeslakens wekelijks
- zet tijdens het opmaken van bedden en het opvouwen van wasgoed de ramen wijd open

### **1.9 Speelgoed**

- berg speelgoed dat niet in gebruik is in afgesloten kasten op
- reinig zichtbaar verontreinigd speelgoed meteen
- reinig babyspeelgoed dat in de mond genomen wordt dagelijks
- reinig speelgoed dat uitnodigt om in de mond te nemen (bijvoorbeeld een plastic boterham) dagelijks
- schaf eenvoudig te reinigen speelgoed aan (bijvoorbeeld zonder holle ruimtes)
- schaf slijtvast speelgoed aan
- gooi beschadigd speelgoed weg of laat het repareren (beschadigd speelgoed is lastig schoon te houden)
- neem geen speelgoed mee naar de verschoonruimte
- houd speelgoed voor binnen en buiten gescheiden

### **1.10 Verkleedkleding/ stoffen speelgoed, knuffels ed.**

- koop alleen verkleedkleden die op 60°C gewassen kunnen worden en was ze maandelijks
- indien de verkleedkleden maar op 40°C gewassen mogen worden, droog de kleden dan na het wassen in de droger
- laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) niet met de verkleedkleden spelen, als dat toch gebeurt: extra wasbeurt
- was knuffels en stoffen speelgoed maandelijks
- schaf alleen stoffen speelgoed / knuffels aan die op 60°C gewassen kunnen worden
- laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) liever niet met knuffels spelen, als dat toch gebeurt: extra wasbeurt

### **1.11 Buiten spelen**

- laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak
- laat de kinderen na het spelen in het zand de handen wassen
- schep eventuele uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak (als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen, na een vakantieperiode bijvoorbeeld, is verschoonen van het zand noodzakelijk), het beste is om ervoor te zorgen dat honden en katten geen toegang hebben tot de zandbak

## Oppascentrale Spy-Kids

- dieren mogen alleen toegelaten worden, na overleg met de ouder(s)
- een bezoek aan een kinderboerderij/dierentuin, mag alleen na overleg met de ouder(s)
- bij bezoek aan dieren dient er steeds voldoende begeleiding te zijn
- als er dieren gevoerd worden, let er dan op dat dit voorzichtig gebeurt
- na het aanraken van dieren, dienen de handen gewassen te gaan worden
- wees alert op het voorkomen dat kinderen door een dier gebeten of gekrabd worden
- zorg dat kinderen bij wandelingen in bossen of spelen in struiken beschermende kleding dragen (denk hierbij aan dichte schoenen, lange broek en een pet)
- controleer kinderen op teken en tekenbeten
- beperk in de buitenruimte zoet eten en drinken
- vermijd plakkerige handen en monden bij buitenspelende kinderen
- gebruik bij buiten drinken rietjes om te voorkomen dat een bij of wesp in de mond of keel terechtkomt
- maak gebruik van parasols
- zorg dat kinderen niet te lang in de zon spelen
- beperkt de duur van het buiten spelen bij extreem hoge en bij extreem lage temperaturen
- bij extreme hitte dient het spel te worden aangepast, zodat grote inspanning wordt vermeden
- kinderen dienen van begin mei tot eind september, op alle dagen dat het zonnig of half bewolkt is, te worden ingesmeerd (ook als ze in de schaduw spelen)
- er dient voor kinderen een anti-zonnebrandmiddel met een factor (SPF) van ten minste 20 en het middel beschermt tegen uv-a-straling als tegen uv-b-straling, te worden gebruikt
- kinderen dienen om de 2 uur opnieuw te worden ingesmeerd
- kinderen onder de 12 maanden dienen niet aan direct zonlicht te worden blootgesteld
- tussen 12.00 en 15.00 uur dient er op te worden toegezien, dat kinderen zo veel mogelijk in de schaduw spelen
- er dient te worden toegezien dat kinderen zo veel mogelijk een t-shirtje en een zonnehoedje dragen als ze buitenspelen
- zorg voor goede kleding als het erg koud is
- luidruchtige werkzaamheden dienen zo te worden gepland, dat geluidsoverlast voorkomen wordt
- bij geluidsoverlast dienen er passende maatregelen te worden genomen

### **1.12 Zwembadjes**

- verschoon water dagelijks
- bij tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) water gedurende de dag verversen
- berg badjes die niet gebruikt worden droog op
- kies het juiste speelgoed voor in het badje, geef de kinderen wel eendjes maar geen (drink)bekertjes
- laat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje

### **1.13 Textiel in huis**

- was textiel op minimaal 60°C
- voorzie niet wasbare textiel (zoals kussens of matrassen) van een hoes
- kies voor kortpolig en dus makkelijk te reinigen vloerkleden
- gebruik hoezen over de banken

### **1.14 Planten**

- kies planten/bloemen die allergeen arm zijn, zie voor een overzicht van allergenen planten de gezondheidsinformatie

## Oppascentrale Spy-Kids

- kies geen onderzetters van hout, riet of gras in verband met schimmelgroei
- verschoon potgrond jaarlijks
- reinig potten en schotels regelmatig met water en een borstel om schimmelvorming te voorkomen

### **1.15 Binnenmilieu**

- zorg voor voldoende en goede ventilatie
- zet de ventilatie de hele dag en nacht open of zet de ventilatie in een hogere stand
- creëer per dag meer ventilatiemogelijkheden door ramen open te zetten
- ventileer extra tijdens bewegingsspelletjes
- lucht dagelijks minimaal 10 minuten
- controleer regelmatig de temperatuur.

***De temperatuur in de verblijfsruimte mag niet lager zijn dan 17°C en in de slaapruijnte niet lager dan 15°C.***

***Stel de temperatuur in de verblijfsruimte op 20°C in en pas het ventilatiegedrag aan wanneer de temperatuur oploopt als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C, zet dan de ramen en deuren wijd open of gebruik een ventilator aan het plafond. Als de temperatuur oploopt boven de 30°C, houd dan platte daken nat.***

- verwijder droogbloemen, knutselwerken en dergelijke na een maand als ze niet worden gereinigd of verwijder ze al eerder wanneer ze zichtbaar stoffig zijn
- verwijder uitwerpselen van ongedierte direct
- gebruik geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) in ruimtes met kinderen
- kies lijm op waterbasis of vul de lijmpotjes niet als de kinderen aanwezig zijn. Zoek een andere ruimte om bij te vullen of doe dit voor of na de aanwezigheid van de kinderen
- gebruik geen wasbenzine, terpentijne, vlekkenwater, boenwas, verfabijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn
- gebruik geen sterk geurende producten, kies ook reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk geur

## **2 Schoonmaakprotocol**

Het is van groot belang dat kinderen verblijven in ruimten met een gezond binnenmilieu. Een gezond binnenmilieu betekent dat de lucht schoon en fris is en weinig stofdeeltjes en micro-organismen bevat.

Ook de temperatuur en de vochtigheid van de lucht mogen niet te laag of te hoog zijn. Een gezond binnenmilieu voorkomt dat kinderen onnodig ziek worden.

### **2.1 Ventilatie**

Voldoende ventilatie is een voorwaarde voor een gezond binnenmilieu. Als een ruimte bedompt ruikt voor iemand die binnenkomt, is dat een indicatie dat de ventilatie onvoldoende is. Al de ruimten moeten voldoende ventilatiemogelijkheden in de vorm van roosters, ramen, ventilatoren of een ventilatiesysteem boven het plafond hebben. De gastouder moet ervoor zorgen dat de ventilatievoorzieningen altijd open staan of aan staan. Ventileren is het voortdurend verversen van lucht. Buitenlucht vervangt daarbij de binnenlucht die verontreinigd wordt door het continu vrijkomen van vocht, gassen, geurstoffen, micro-organismen en zwevende deeltjes microstof (vaak fijn stof genoemd).

### **2.2 Luchten**

Luchten is het in korte tijd verversen van *alle* verontreinigde binnenlucht door het wijd openzetten van ramen of deuren. Afhankelijk van de windsnelheid is minder dan een kwartier luchten meestal al voldoende om de lucht in een ruimte te verversen. Luchten levert maar een kortdurende verbetering van het binnenmilieu. In de meeste gevallen is de temperatuur binnen tien minuten weer op peil. Luchten is geen vervanging voor ventilatie. Luchten is belangrijk op momenten dat er extra veel verontreiniging verspreid worden zoals tijdens het stofzuigen en bijvoorbeeld tijdens bewegingsspelletjes. Als er in het bijzijn van kinderen wordt gestofzuigd met een stofzuiger zonder HEPA-filter, worden de ramen wijd opengezet. Luchten is ook 's ochtends vroeg nodig als er 's nachts niet geventileerd is. Luchten kan het beste gebeuren als er weinig kinderen aanwezig zijn, bijvoorbeeld tijdens het buitenspelen, spelen in de speelhal of tijdens het slapen.

### **2.3 Stoffering**

Voorwerpen van textiel zoals vloerkleden, gordijnen, matrassen, boxkleden en gestoffeerd meubilair vormen een belangrijke bron van allergenen. Allergenen zijn vooral schadelijk voor kinderen die een allergie hebben. Maar ook gezonde kinderen kunnen door contact met allergenen allergieën ontwikkelen.

### **2.4 Stoffigheid**

De inrichting van de ruimten moet het mogelijk maken ze gemakkelijk schoon te houden. Een goede keuze en opstelling van meubilair en een strak schoonmaakschema voorkomen het ontstaan van stofnesten. Werkzaamheden en activiteiten kunnen veel stof doen opwaaien.

### **2.5 Schoonmaken**

Schoonmaken is een activiteit waarbij zichtbaar en onzichtbaar materiaal (vuil) verwijderd wordt. Door efficiënt reinigen worden de meeste micro-organismen verwijderd. Door verwijdering van vuil haal je de voedingsbodem weg, zodat de kans op uitgroei van micro-organismen afneemt. Door goed schoonmaken wordt het aantal stofdeeltjes verlaagd. Om de hoeveelheid allergenen en huisstofmijten in textiel te reduceren, moet textiel regelmatig op 60°C gewassen worden. Dit geldt niet alleen voor beddengoed maar ook voor bijvoorbeeld boxkleden, verkleedkleden en knuffels.

In een normale situatie is goed en regelmatig reinigen voldoende om besmettingsrisico's tot een aanvaardbaar niveau te beperken. Er zijn op alle verpakkingen instructies aanwezig over het juiste gebruik van gevaarlijke schoonmaakmiddelen.

De frequentie waarmee gereinigd moet worden is afhankelijk van de snelheid en de mate van vervuiling van de verschillende ruimten.

Wij raden aan om de volgende schoonmaak methoden te hanteren:

- stof afnemen met een vochtige doek
- stof wassen van een gladde vloer met stofbindende doekjes
- vegen
- stofzuigen
- vloer dweilen met een mop

Hiervoor kunnen de volgende schoonmaakmiddelen worden gebruikt:

- allesreiniger
- een kalkoplosser; schoonmaakazijn
- spiritus (ramen)
- schuurmiddel

- glassex
- afwasmiddel
- glorix

Ziektekiemen kunnen verspreid worden via handcontactpunten zoals kranen, lichtknopjes, deurkrukken en doorspoelknoppen. Het is daarom van belang dat er extra aandacht aan het reinigen van handcontactpunten wordt besteed.

### **2.6 Desinfecteren van materialen**

In situaties waarin een verhoogd risico op besmetting verwacht kan worden, kan desinfectie toegepast worden. Er is dan sprake van een zogenaamde medische indicatie.

#### ***Desinfectie is nodig als;***

- een oppervlak met bloed verontreinigd is (bijvoorbeeld uit bloedneus of wondjes)
- verontreiniging heeft plaatsgevonden door bloederige diarree;
- in bijzondere situaties (zoals bij een epidemie) op advies van de GGD

Desinfectie is alleen afdoende, wanneer er eerst goed huishoudelijk gereinigd is.

Wij raden de volgende stappen aan:

- het dragen van wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd.
- verwijder het gemorste bloed eerst met handschoenen aan en verwijder het bloed dan met een papieren tissue
- maak de ondergrond schoon met water en zeep
- spoel het oppervlak schoon en droog na
- desinfecteer daarna met ruim alcohol 70%
- laat het oppervlak na desinfectie aan de lucht drogen.
- textiel en speelgoed dient machinaal gewassen te worden bij 60 graden Celsius
- serviesgoed en eventueel ander materiaal worden kunnen in een afwasmachine (60 graden) worden gewassen
- gooi vervolgens alle schoonmaakmaterialen weg of was ze bij minimaal 60 graden

### **2.7 Planten**

Sommige planten kunnen door hun sap, geur of stuifmeel een allergische reactie uitlokken. Anderen verzamelen door hun harige bladen veel stof. Ook de pot en de grond moet schoon worden gehouden om stofophoping en schimmelgroei te voorkomen. Wees alert bij het samenstellen van (veld-)boeketten.

Veel allergenen stuifmeel wordt verspreid door planten met onopvallende groenige aren, bloemetjes of trossen meeldraden zoals allerlei grassoorten, onkruiden en de bloesem van diverse bomen zoals de berk, cipres, els, hazelaar en plataan. In iets mindere mate geldt dit ook voor beuk (inclusief haagbeuk en hopbeuk), ceder, es, eik jeneverbes, liguster, tamme kastanje, thuja en taxus.

#### ***Planten met allergenen***

##### ***die beter vermeden kunnen worden;***

- sterk allergenen planten zoals primula en ficus benjamini
- sterk geurende planten zoals het fresia, hyacint en citroengeranium
- planten met veel stuifmeel zoals bloeiende takken van berk of hazelaar

## **2.8 Ongedierte**

Indien er ongedierte wordt aangetroffen, dient er actie te worden genomen.

## **2 Veiligheid**

### **1 Protocol ziekte en medicijnverstrekking**

#### **1.1 Zieke kinderen**

**Onder ziek zijn wordt verstaan:**

- Meer dan ... graden koorts (dit is in onderling overleg tussen de vraagouder en de gastouder te bepalen)
- Besmettelijke ziekten
- Diarree
- Overgeven
- Huiduitslag
- Verontrustende verschijnselen

**Let op: bij twijfel altijd de huisarts raadplegen.**

#### **Algemeen**

De vraagouder blijft onder alle omstandigheden verantwoordelijk voor de opvang van zijn/haar kind/eren. Toediening van medicatie aan het kind in welke vorm dan ook gebeurt altijd met toestemming van de vraagouder.

#### **1. Het kind wordt thuis ziek**

Het kind is zodanig ziek, dat het niet naar de gastouder vervoerd kan worden, dit is ter beoordeling van de vraagouder.

- ◆ De vraagouder brengt de gastouder zo spoedig mogelijk op de hoogte. Eventueel wordt besloten om de opvang in de woning van de vraagouder voort te gaan zetten.
- ◆ Zodra het kind beter is naar het oordeel van de vraagouder en weer naar de woning van de gastouder kan gaan, laat de vraagouder dit uiteraard aan de gastouder weten.
- ◆ Als de vraagouder van de gastouder bijzondere aandacht voor het kind vraagt omdat het kind niet volledig hersteld is, is het aan het oordeel van de gastouder of zij het kind kan/wil opvangen.
- ◆ Als de gastouder meerdere kinderen uit verschillende gezinnen gelijktijdig met het zieke kind opvangt, dient zij eerst de andere vraagouders te raadplegen en toestemming te vragen om het zieke kind op te vangen. Als één of meer vraagouders hiertegen bezwaar maken, mag de gastouder het zieke kind niet opvangen. Gezonde kinderen hebben voorrang boven zieke kinderen.

#### **2. Het kind wordt tijdens de opvang bij de gastouder ziek.**

- ◆ De gastouder brengt de vraagouder op de hoogte. Indien de gastouder de vraagouder niet te pakken krijgt, neemt de gastouder contact op met eventueel een ander familielid (oma/opa/tante/oom). In overleg wordt de huisarts van het gastkind geconsulteerd.
- ◆ Indien de gastouder de vraagouder en eventueel een ander familielid niet kan bereiken, mag zij zelf de huisarts van het gastkind (zodanig haar eigen huisarts), of een andere hulpinstantie consulteren, als de ernst van de situatie naar het oordeel van de gastouder daartoe aanleiding geeft.

## Oppascentrale Spy-Kids

- ◆ De gastouder mag de vraagouder verzoeken het kind onmiddellijk of eerder dan afgesproken op te halen. Tot de komst van de vraagouder, zorgt de gastouder ervoor dat het kind zo weinig mogelijk risico's loopt.

### **3. Ziekte in het gastgezin.**

Er zijn twee situaties denkbaar waarin het gastkind en zijn/haar ouders geconfronteerd kunnen worden met ziekte in het gastgezin.

#### **3.1. De gastouder is ziek en kan niet opvangen, dit naar het oordeel van de gastouder.**

- ◆ De gastouder zorgt ervoor, dat de vraagouder zo spoedig mogelijk op de hoogte wordt gebracht van haar ziekte en van de consequentie dat ze niet kan opvangen. De vraagouder zorgt zelf voor vervanging of schakelt Oppascentrale Spy-Kids in.
- ◆ Zodra de gastouder beter is en weer kan opvangen, laat ze dit zo spoedig mogelijk aan de vraagouder weten. De gastouder brengt de vraagouder op de hoogte van eventuele beperkingen, die zich nog kunnen voordoen in het bieden van de opvang. De vraagouder beslist of het kind wordt gebracht.

#### **3.2. In het gezin van de gastouder bevindt zich een zieke (partner of kind)**

- ◆ De gastouder brengt de vraagouder zo spoedig mogelijk op de hoogte van het feit, dat er een zieke in haar gezin is en tevens wat de aard van de ziekte is, de te verwachten duur en welke beperkingen dat voor de gastouder of voor de opvang met zich mee brengt.
- ◆ De vraagouder beslist of het kind wordt gebracht.

### **1.3 Toedienen Medicijnen**

- medicijnen mogen alleen toegediend worden, wanneer ze uitgeschreven worden door een arts en worden pas na schriftelijke toestemming van de vraagouder toegediend
- de vraagouder is ten alle tijden zelf verantwoordelijk voor een goede overdracht rondom het geven van medicatie
- medicijnen dienen in de originele verpakking te zitten
- zonder schriftelijke toestemming zullen alleen medicijnen in noodgevallen verstrekt worden na mondeling overleg met de vraagouder
- de gastouder dient de bijsluiter te lezen voor het verstrekken van het medicament
- de gastouder geeft alleen medicamenten die al eerder thuis verstrekt zijn
- de gastouder dient de houdbaarheidsdatum van het medicijn voordat het toegediend wordt te controleren

- medicijnen dienen in de koelkast bewaard te worden

***Paracetamol wordt veel gebruikt en lijkt een 'onschuldig' medicament. Door het gebruik van paracetamol bestaat echter het risico dat symptomen onderdrukt worden wat tot een foute inschatting kan leiden. Een kind kan ernstiger ziek zijn dan op grond van het gedrag verwacht zou worden.***

- voor de vraagouder geldt dat ze thuis een duidelijk briefje moeten schrijven waarop de naam van het medicijn staat, wanneer en hoeveel medicijnen het kind moet krijgen. De vraagouder moet dit briefje ondertekenen.

## **2 Veiligheidsprotocol**

Kinderen moeten zo goed mogelijk opgevangen worden en daarom vinden wij het belangrijk dat kinderen voornamelijk veilig opgevangen worden. De Wet Kinderopvang schrijft voor dat

## **Oppascentrale Spy-Kids**

ieder gastouderbureau een uitgebreide Risico Inventarisatie Veiligheid en Gezondheid doet, hier een Plan van Aanpak aan koppelt en dit plan jaarlijks evalueert. Kinderen ontwikkelen zich snel, zijn nieuwsgierig en willen de wereld om zich heen ontdekken. Daarbij zien ze geen gevaar, dit moeten ze leren. Omdat het voor de gastouder onmogelijk is om elke minuut van de dag alle kinderen in de gaten te houden, is een veilige omgeving van groot belang.

Hierbij is er een spanningsveld tussen veiligheid en pedagogische aspecten. Niet alle veiligheidsrisico's moeten worden afgedekt, wel moet de kans op ernstig letsel voorkomen worden. De toezichthouder (GGD-inspecteur) controleert de veiligheid van de kinderopvang aan de hand van de inventarisatie van de opvanglocatie en steekproefsgewijze controles.

### **2.1 Plan van Aanpak**

De inventarisatie en registratie hebben inzichtelijk gemaakt waar zich risicovolle situaties bevinden in de opvang. In het Plan van Aanpak geven wij vervolgens aan wat wij aan alle risico's gaan doen. De oplossingen liggen op het vlak van een productoplossing of een gedragsoplossing.

### **2.2 Ontruimingsplan**

Toch is er altijd een mogelijkheid dat er calamiteiten ontstaan zoals bijvoorbeeld brand. Kinderen zijn tijdens een noodsituatie niet zelfredzaam. Gastouders zijn dus niet alleen verantwoordelijk voor hun eigen veiligheid tijdens een calamiteit, maar ook voor die van de kinderen. Dit creëert extra druk op het organisatievermogen van de gastouder tijdens een calamiteit.

Kennis en vaardigheid van eerste hulp bij ongevallen zijn onmisbaar in de kinderopvang. Alle gastouders hebben een geldig EHBO-certificaat.

### **2.3 Registratie ongevallen**

In alle gevallen moet een ongeval worden geregistreerd door middel van het Registratieformulier Ongevallen van Oppascentrale Spy-Kids. Dit formulier dient door de gastouder te worden ingevuld en te worden opgestuurd naar Oppascentrale Spy-Kids.