

## Oppascentrale Spy-Kids

Postbus 98

3200 AB Spijkenisse

Telefoon: 0181-84.69.20

Fax: 0181-84.20.07

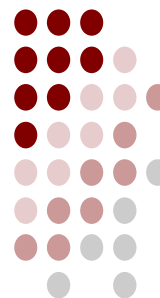
Email: [oppascentralespykids@upcmail.nl](mailto:oppascentralespykids@upcmail.nl)

Website: [www.oppascentralespykids.nl](http://www.oppascentralespykids.nl)

Rabobank: 11.23.77.386

Kvk: 24.381.381

BTW-nr: 15.12.04.627.B01



# Ziekteprotocol

# Oppascentrale Spy-Kids

***Hoe te handelen bij ziekte van het gastkind, ziekte van de gastouder of ziekte in het gezin van de gastouder. Bestemd voor gastouders en vraagouders.***

Er zijn verschillende situaties denkbaar, waarin ziekte een rol speelt.

De bedoeling van dit protocol is vraag- en gastouders gedragslijnen aan te bieden, waarnaar zij kunnen gaan handelen.

**Uitgangspunt is:** Als het kind ziek is, heeft het extra zorg en aandacht nodig.

De gastouder bepaalt of zij die extra zorg kan geven, eventueel in overleg met Oppascentrale Spy-Kids.

Als een gastouder meerdere kinderen opvangt uit verschillende gezinnen, dient de gastouder de andere ouders onmiddellijk op de hoogte te stellen, als er sprake is van (besmettelijke) ziekte van een gastkind of een gezinslid.

### **Onder ziek zijn wordt verstaan:**

- Meer dan ... graden koorts (dit is in onderling overleg tussen de vraagouder en de gastouder te bepalen)
- Besmettelijke ziekten
- Diarree
- Overgeven
- Huiduitslag
- Verontrustende verschijnselen

### **Let op : bij twijfel altijd de huisarts raadplegen.**

#### **Algemeen**

Vraagouders blijven onder alle omstandigheden verantwoordelijk voor de opvang van hun kind. Toediening van medicatie aan het kind in welke vorm dan ook gebeurt altijd met toestemming van de vraagouder.

#### **1. Het kind wordt thuis ziek.**

Het kind is zodanig ziek, dat het niet naar de gastouder vervoerd kan worden, dit is ter beoordeling van de vraagouder.

- ◆ De vraagouder brengt de gastouder zo spoedig mogelijk op de hoogte. Eventueel wordt besloten om de opvang in de woning van de vraagouder voort te gaan zetten.

- ◆ Zodra het kind beter is naar het oordeel van de vraagouder en weer naar de woning van de gastouder kan gaan, laat de vraagouder dit uiteraard aan de gastouder weten.
- ◆ Als de vraagouder van de gastouder bijzondere aandacht voor het kind vraagt omdat het kind niet volledig hersteld is, is het aan het oordeel van de gastouder of zij het kind kan/wil gaan opvangen.
- ◆ Als de gastouder meerdere kinderen uit verschillende gezinnen gelijktijdig met het zieke kind opvangt, dient zij eerst de andere ouders te raadplegen en toestemming te vragen om het zieke kind op te vangen. Als één of meer vraagouders hiertegen bezwaar maken, mag de gastouder het zieke kind niet opvangen. Gezonde kinderen hebben voorrang boven zieke kinderen.

## **2. Het kind wordt tijdens de opvang bij de gastouder ziek.**

- ◆ De gastouder brengt de vraagouder op de hoogte. Indien de gastouder de vraagouder niet te pakken krijgt, neemt de gastouder contact op met eventueel een ander familielid (oma/opa/tante/oom). In overleg wordt de huisarts van het gastkind geconsulteerd.
- ◆ Indien de gastouder de vraagouder en eventueel een ander familielid niet kan bereiken, mag zij zelf de huisarts van het gastkind (zodig haar eigen huisarts), of een andere hulpinstantie consulteren, als de ernst van de situatie naar het oordeel van de gastouder daartoe aanleiding geeft.
- ◆ De gastouder mag de vraagouder verzoeken het kind onmiddellijk of eerder dan afgesproken op te halen. Tot de komst van de ouder(s) zorgt de gastouder ervoor, dat het kind zo weinig mogelijk risico's loopt.

## **3. Ziekte in het gastgezin.**

Er zijn twee situaties denkbaar waarin het gastkind en zijn/haar ouders geconfronteerd kunnen worden met ziekte in het gastgezin.

### ***3.1. De gastouder is ziek en kan niet opvangen, dit naar het oordeel van de gastouder.***

- ◆ De gastouder zorgt ervoor, dat de vraagouder zo spoedig mogelijk op de hoogte wordt gebracht van haar ziekte en van de consequentie dat ze niet kan opvangen. De vraagouder zorgt zelf voor vervanging of schakelt zodig Oppascentrale Spy-Kids in.
- ◆ Zodra de gastouder beter is en weer kan opvangen, laat ze dit zo spoedig mogelijk aan de vraagouder weten. De gastouder brengt de vraagouder op de hoogte van eventuele beperkingen, die zich nog kunnen voordoen in het bieden van de opvang. De vraagouder beslist of het kind wordt gebracht.

### ***3.2. In het gezin van de gastouder bevindt zich een zieke (partner of kind).***

- ◆ De gastouder brengt de vraagouder zo spoedig mogelijk op de hoogte van het feit, dat er een zieke in haar gezin is en tevens wat de aard van de ziekte is, de te verwachten duur en welke beperkingen dat voor de gastouder of voor de opvang met zich mee brengt.
- ◆ De vraagouder beslist of het kind wordt naar de woning van de gastouder wordt gebracht.

#### **4. Meest voorkomende kinderziekten.**

In dit gedeelte worden de meest voorkomende kinderziekte beschreven.

Per paragraaf leest u eerst wat de ziekte precies is en vervolgens of uw kind naar de gastouder mag komen. Bij veel paragrafen zult u lezen over incubatietijd.

Incubatietijd is de periode waarin de ziekte besmettelijk is voor andere kinderen.

##### **4.1. Braken**

Een kind kan om verschillende redenen braken. De oorzaak kan een griepje zijn, een voedselvergiftiging, maar ook bijvoorbeeld spanning.

##### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Wanneer een kind braakt en zich echt ziek voelt, moet het kind thuisblijven.

Wanneer het kind een volledige voeding gegeten heeft en daarna niet meer heeft overgegeven is het kind weer welkom.

##### **4.2. Diarree**

Er zijn verschillende oorzaken voor het ontstaan van diarree.

Het wordt vaak veroorzaakt door een darminfectie of door verschillende soorten micro-organismen. Over het algemeen is het een onschuldige klacht. De verschijnselen duren ongeveer twee dagen.

##### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Bij bloederige diarree dient u eerst met uw kind naar de huisarts te gaan voor aanvullend onderzoek, voordat het kind weer naar de gastouder kan gaan.

##### **4.3. Hoofdluis**

De luis (donkerbruin beestje met de grootte van een speldenknop) veroorzaakt jeuk. De eitjes hebben een grijswitte kleur en zitten vastgekleefd aan het haar, dicht tegen de hoofdhuid aan.

Besmetting vindt plaats via overlopen. Geef altijd aan gastouder door als uw kind hoofdluis heeft. Bij de gastouder kunnen de nodige maatregelen genomen worden om verdere besmetting te voorkomen. Thuis kunt u de behandeling starten. Wekelijkse controle is van groot belang.

##### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Kinderen met hoofdluis zijn welkom. Wel moet er direct met de behandeling worden begonnen. Ook worden ouders geïnformeerd dat er hoofdluis is geconstateerd, zodat men extra alert kan zijn op de verschijnselen.

##### **4.4. Kinkhoest**

Dit is een besmettelijke, uitputtende ziekte van de luchtwegen veroorzaakt door een bacterie.

Kinkhoest is besmettelijk vanaf het beginstadium (snotterig/ neusverkouden) tot en met 4 weken nadat de typerende hoestbuien begonnen zijn. Een gewone verkoudheid gaat over in hoestbuien met gierend geluid en het opgeven van slijm. Als duidelijk is dat er een kind kinkhoest heeft, heeft besmetting al plaatsgevonden. Op hoestdiscipline wordt extra gelet en ouders worden ingelicht.

##### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is welkom bij de gastouder. Op het moment dat duidelijk is dat een kind kinkhoest heeft, is de besmettelijke periode meestal al voorbij. Zuigelingen lopen een hoger risico omdat ze nog onvoldoende afweer hebben en niet alle vaccinaties hebben gehad.

#### **4.5. Koortslip**

Een koortslip wordt veroorzaakt door een herpes-virus-infectie. Er vormen zich meestal blaasjes rond de mond, die vocht bevatten. Na enkele dagen springen ze open, waarna zich een korstje vormt. De koortslip jeukt hevig. De klachten duren ongeveer een week. Een koortslip kan regelmatig terugkeren. Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats door aanraking van de blaasjes. De besmettelijkheid is voorbij zodra zich een korstje heeft gevormd. Bij de gastouder dienen extra hygiënische maatregelen getroffen om besmetting te voorkomen. Contact (met name knuffelen en kusjes geven) met pasgeborenen moet vermeden worden.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Doordat het virus bij zeer veel mensen voorkomt en deze mensen ook steeds opnieuw weer besmet kunnen raken, is infectie gedurende de jeugd in de praktijk moeilijk te voorkomen. Uw kind is daarom welkom bij de gastouder.

#### **4.6. Krentenbaard (Impetigo)**

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid veroorzaakt door bacteriën. De aandoening begint met een blaasje dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. De plekken breiden zich uit, zodat het lijkt alsof het kind een baard van krenten heeft.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is welkom indien de aandoening behandeld wordt. U moet met uw kind voor behandeling naar de huisarts.

#### **4.7. Middenoorontsteking of loopoor**

Een plotseling optredende infectie van het middenoor. Deze ontsteking wordt veroorzaakt door allerlei virussen en bacteriën die ook bij verkoudheid andere luchtweginfecties veroorzaken. Als complicatie kan een loopoor ontstaan. Bij een loopoor is het trommelvlies kapot gegaan.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind voelt zich meestal te ziek om naar de gastouder te gaan. Als uw kind niet ziek is maar wel een loopoor heeft, is uw kind welkom bij de gastouder en zullen de nodige hygiënische maatregelen in acht worden genomen.

#### **4.8. Ontstoken ogen**

Een oogontsteking wordt veroorzaakt door een virus of bacterie. Als het oogwit en de oogleden rood en de oogleden gezwollen zijn en gele of groene pus uit de ogen komt dan is er sprake van een infectie. Een infectie kan ook pijnlijk zijn. Oogontsteking die door een bacterie veroorzaakt is, wordt soms behandeld met oogdruppels die antibiotica bevatten. Na twee dagen therapie is er geen besmettingsgevaar meer. Extra hygiënische maatregelen zullen in acht worden genomen.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is welkom bij de gastouder.

#### **4.9. Roodvonk**

Roodvonk is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie. Verschijnselen zijn hoge koorts, keelpijn, hoofdpijn, braken, kleine puntvormige rode plekjes en een geheel beslagen tong, huiduitslag die na ongeveer 10 dagen begint af te nemen waarna de huid gaat vervellen. De ziekte is goed te behandelen met antibiotica. Na 48 uur behandeling met antibiotica kunnen andere kinderen niet meer worden besmet.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is welkom bij de gastouder.

#### **4.10. RS-virus**

RSV oftewel het RS-virus veroorzaakt een ontsteking van de luchtwegen en komt vooral voor in de wintermaanden. Het virus is vaak de verwekker van een gewone verkoudheid, waardoor contact met het virus niet te vermijden is. De verschijnselen zijn een verstopte neus, hoesten, benauwdheid en belemmerde ademhaling en koorts. Als uw baby benauwd is, voeding weigert en hoge koorts heeft adviseren we u de huisarts te raadplegen. De incubatietijd is 3-5 dagen.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is welkom bij de gastouder. Wering van kinderen die vanwege een RSV-infectie in het ziekenhuis opgenomen zijn geweest is niet nodig. Omdat RSV zo vaak voorkomt als verwekker van gewone verkoudheid is contact met dit virus niet te vermijden. Indien uw kind ernstige aangeboren longafwijkingen heeft of meer dan zes weken te vroeg geboren is, dient de gastouder u te waarschuwen. U kunt dan het beste contact opnemen met de behandelend kinderarts.

#### **4.11. Ringworm**

Hier gaat het om een infectie van de huid veroorzaakt door een schimmel. Ringworm wordt overgedragen door direct contact, of via besmette huidschilfers in de kleding of op de grond. De huiduitslag begint met rode vlekken, waarbij blaasjes ontstaan. De huid gaat op deze plekken schilferen. De schimmelinfectie kan overal op het lichaam optreden. U wordt geadviseerd om contact op te nemen met de huisarts. Na het starten van de behandeling neemt de besmettelijkheid snel af.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is gewoon welkom. De noodzakelijke hygiënische maatregelen worden in acht genomen.

#### **4.12. Spruw**

Witte plekjes in de mond en op de tong. Spruw wordt veroorzaakt door een schimmel. Het mondslijmvlies is bedekt met een witte afwasbare aanslag (beslag). Wanneer een baby spruw heeft, drinkt de baby vaak moeizaam. U wordt aangeraden om de huisarts te bezoeken.

#### ***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is welkom en de noodzakelijke hygiënische maatregelen worden in acht genomen.

#### **4.13. Tekenbetenziekte (lyme-ziekte)**

Deze ziekte wordt veroorzaakt via de beet van een teek die met een bacterie is besmet. Deze bacterie zit in het speeksel van de teek. Zolang de teek in de huid zit, mag er niets op de wond gesmeerd worden. De teek dient zo snel en zo goed mogelijk uit de huid verwijderd te worden. Daarna wordt de ontstane wond gedesinfecteerd. Bij verschijnselen die kunnen wijzen op de lyme-ziekte (bijvoorbeeld een rode ring rond de plaats waar de teek gezet heeft) wordt de ouders geadviseerd de huisarts te raadplegen.

***Mag uw kind komen/blijven?***

Uw kind is gewoon welkom. De ziekte is niet van mens op mens overdraagbaar.

**4.14. Verkoudheid**

Verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen veroorzaakt door een virus. Er zijn veel soorten virussen die verkoudheid kunnen veroorzaken.

**Verschijnselen van verkoudheid zijn:**

- Niezen
- Hoesten
- Waterige afscheiding uit neus
- Keelpijn
- Hoofdpijn
- Soms koorts

Meestal duren de klachten niet langer dan een week. Complicaties van verkoudheid zijn oorontsteking, oogontsteking, ontsteking van de bijholten, ontstoken amandelen, bronchitis en longontsteking.

***Mag uw kind komen/blijven?***

Verkoudheid is een onschuldige aandoening die niet te vermijden is. Uw kind is welkom bij de gastouder.

**4.15. Vijfde ziekte**

De vijfde ziekte wordt veroorzaakt door het Humaan Parvo Virus. De verschijnselen van deze ziekte zijn grote en kleinere rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het gehele lichaam. Het kind heeft lichte koorts. Deze ziekte is onschuldig maar kan gevaarlijk zijn voor zwangere vrouwen (die het nog niet eerder meegemaakt hebben).

***Mag uw kind komen/blijven?***

Op het moment dat de diagnose gesteld is, is het besmettingsgevaar al geweken. Uw kind is welkom.

**4.16. Waterpokken**

Waterpokken worden veroorzaakt door een virus. De verschijnselen bij waterpokken zijn in het begin lichte koorts, hoesten, hoofdpijn. Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na zes tot twaalf uur blaasjes ontstaan. De blaasjes gaan open of drogen in. Er ontstaan korstjes die na enige dagen afvallen.

***Mag uw kind komen/blijven?***

Besmetting heeft al plaatsgevonden voordat de blaasjes ontstaan. Uw kind is welkom.

**4.17. Wormpjes**

Het kind heeft wormpjes in de ontlasting. Kleine witte draadjes van 1 cm. 's Avonds en 's nachts legt het wijfje eitjes rond de anus. Dit veroorzaakt jeuk en/of vage buikklachten en/of diarree. U wordt geadviseerd om voor behandeling naar de huisarts te gaan.

***Mag uw kind komen/blijven?***

Kinderen met wormpjes zijn gewoon welkom. De noodzakelijke hygiënische maatregelen worden in acht genomen.

**4.18. Zesde ziekte**

De zesde ziekte wordt veroorzaakt door een virus en is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De verschijnselen zijn: gedurende een paar dagen hoge koorts (boven 39°); één tot twee dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht); de ziekte komt vooral voor bij kinderen tussen de zes maanden en drie jaar.

***Mag uw kind komen/blijven?***

Indien uw kind zich niet ziek voelt.